

Rencontres nationales Sortir! 2026 : une semaine pour nourrir l'élan d'« Éduquer dehors »

Proposé par Julie Déplace - 14/01/2026

Du 4 au 9 janvier 2026, j'ai eu la chance de participer aux Rencontres nationales de la Dynamique Sortir!, organisées par le FRENE, en partenariat avec le Graine Bourgogne–Franche-Comté et le CPIE Bresse du Jura. Une semaine dense, inspirante, rythmée par des temps d'immersion en nature, des conférences, des ateliers de contribution, des échanges informels... et beaucoup d'énergie collective.



La **Dynamique Sortir!** est aujourd'hui un mouvement national qui rassemble des acteur·rices engagé·es pour faire de l'éducation dehors une pratique reconnue, soutenue et accessible à tous les publics. Elle fédère des réseaux, des structures, des professionnel·les de l'éducation, de l'environnement, de la petite enfance à l'enseignement supérieur.



En Auvergne-Rhône-Alpes, cette dynamique prend aussi corps à travers un **groupe régional Éduquer dehors** piloté par le **GRAINE Auvergne Rhône Alpes**, qui porte des projets, des temps d'échange et de mutualisation. Ces rencontres nationales sont ainsi un point d'ancrage fort : elles nourrissent les dynamiques locales et renforcent le sentiment d'appartenance à un mouvement plus large.

Au fil de la semaine, plusieurs temps forts ont marqué les esprits :

- **les immersions en nature**, vécues en petits groupes pendant 24 heures,
- **les conférences**, notamment celle de Sarah Wauquiez sur les compétences du XXI^e siècle développées en plein air, ou encore celle de Gael Defins, de Wild Legal sur les droits de la nature,
- **les ateliers de contribution**, où se construisent collectivement des outils et des références pour la profession (collège dehors, cadre déontologique, petite enfance en nature, place des connaissances, numérique et IA, éco-formation...),
- et bien sûr **les temps conviviaux**, malgré des températures négatives, qui ont su rester profondément chaleureux.



Pour ma part, il s'agissait de mes deuxièmes **Rencontres Sortir!**. Ce que j'aime tout particulièrement, c'est l'expérience de l'immersion : vivre dehors, ensemble, partager le quotidien, prendre le temps. Cette année, j'ai suivi Hervé Brugnot et l'équipe organisatrice pour une immersion autour de l'approche tribale. Nous avons passé plusieurs heures – et une nuit – dans une grotte surplombant la vallée de la Loue, dans le Doubs. Une expérience forte, faite de mystère, de discussions, de coopération... et de grand froid. Une manière très concrète de ressentir ce que « faire dehors » signifie.

Je repars de ces rencontres avec des étincelles plein les yeux et une motivation renouvelée pour poursuivre mes missions au **SMIRIL** : permettre au plus grand nombre de sortir régulièrement en nature, dans des cadres sécurisants, inclusifs et porteurs de sens. Je repars aussi avec l'envie de transposer, dans le Rhône et la Métropole de Lyon, certaines formes vécues ici – pourquoi pas, un jour, une immersion de 24 heures en nature avec les acteurs et actrices du territoire.

Ces rencontres rappellent combien nous sommes nombreux, partout en France, à croire que l'éducation dehors est une réponse concrète aux enjeux éducatifs, sociaux et écologiques de notre époque. Et combien il est précieux de se retrouver pour nourrir cet élan commun.

Mots clefs :

- EEDD

Bio de l'auteur(e)

Julie Déplace

Coordinatrice pédagogique en EEDD au SMIRIL

Bloc latéral

Les actes des rencontres Sortir! seront bientôt disponibles sur le site du [FRENE](#).